

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 17	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

ESTRATEGIA DIDÁCTICA

Nombre del Académico	Gloria Stephanie Molinari Penagos
Eje Curricular	Nutrición en Enfermedad
Unidad de Conocimiento	Dietoterapia y Cálculo en Adultos y Laboratorio
Semestre	4°

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio)

Fomentar la dietoterapia adecuada en individuos adultos a partir de la evaluación de los cambios nutricios en diversos estados patológicos.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (hrs)
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio				
Encuadre				
Presentación de temario y formas de evaluación	Integrar al grupo, dinámica de integración, Presentar el curso	Evaluación diagnóstica, voz, pizarrón, temario de la unidad y forma de evaluación	22/Ene/2024	1 Horas
1. Introducción 1.1. Introducción a la materia	Presentar la clase	Computadora, presentación	22/Ene/2024	2 Horas

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 17	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

2. Dietas generales para enfermos 2.1. Dietas líquidas 2.2. Dieta blanda 2.3. Dietas modificadas en consistencia 2.4. Dietas modificadas en residuo	Exposición por parte del profesor Realizar de caso clínico	Computadora, presentación	24/ Ene/2024 29 / Ene/2024	4 Horas
3. Bases del apoyo nutricio especializado 3.1. Apoyo nutricio enteral 3.1.1. Características e indicaciones de las dietas poliméricas caseras y comerciales. 3.1.2. Características e indicaciones de la alimentación elemental y peptídica. 3.1.3. Vías de acceso, indicaciones, manejo y complicaciones 3.1.4. Cálculo de alimentación enteral. 3.2. Apoyo nutricio parenteral	Exposición por parte del profesor Leer artículo y exposición por alumnos en mapa mental Realizar de caso clínico	Voz Pizarrón, Cañón, Plumones Computadora	31/ Ene/2024 7 /feb/2024	4 Horas

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 17	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>3.2.1. Vías de acceso, indicaciones, manejo y complicaciones</p> <p>3.2.2. Tipos de mezclas de alimentación parenteral.</p> <p>3.2.3. Cálculo de alimentación parenteral.</p> <p>3.3. Equipo de apoyo nutricio</p> <p>3.3.1. Papel del nutriólogo en el equipo de apoyo nutricio</p> <p>3.3.2. Papel del médico y enfermera en el equipo de apoyo nutricio.</p>				
<p>4. Obesidad</p> <p>4.1. Generalidades de la obesidad</p> <p>4.1.1. Definición, prevalencia y causas de la obesidad</p> <p>4.1.2. Mecanismo fisiológico del control de peso</p> <p>4.1.3. Índice cintura/cadera e índice de masa corporal para la</p>	<p>Exposición por parte del profesor</p> <p>Realizar de caso clínico</p>	<p>Voz</p> <p>Pizarrón,</p> <p>Cañón,</p> <p>Plumones</p> <p>Computadora</p>	<p>12/feb/2024</p> <p>14/feb/2024</p>	<p>4 Horas</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 17	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>clasificación y diagnóstico de la obesidad.</p> <p>4.1.4. Complicaciones de la obesidad</p> <p>4.2. Tratamiento de la obesidad</p> <p>4.2.1. Tratamiento dietético de la obesidad</p> <p>4.2.2. Dietas falaces para el control de peso</p> <p>4.2.3. Tratamiento médico de la obesidad</p> <p>4.2.4. Tratamiento quirúrgico para la obesidad</p> <p>4.2.5. Sistemas integrales para el control de peso</p> <p>4.3. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el adulto con obesidad</p> <p>4.4. Norma oficial para el tratamiento de la obesidad.</p>				
<p>5. Desnutrición</p> <p>5.1. Generalidades de la desnutrición en el adulto</p>	<p>Exposición por parte del profesor</p> <p>Realizar de caso clínico</p>	<p>Voz</p> <p>Pizarrón,</p> <p>Cañón,</p> <p>Plumones</p>	<p>19/feb/2024</p> <p>21/feb/2024</p>	<p>4 Horas</p>



Escuela de Dietética y Nutrición

Hoja 5 de 17

Dirección

Código: FRM-SNA-ELP-04

Subdirección de Niveles Académicos

Versión: 06

Estrategia Didáctica

Fecha de revisión: 15/11/2023



<p>Etiología, fisiopatología, complicaciones y evolución de la desnutrición en el adulto.</p> <p>5.2. Desnutrición hospitalaria</p> <p>5.2.1. Prevalencia de desnutrición hospitalaria.</p> <p>5.2.2. Clasificación y características de la desnutrición hospitalaria: aguda y crónica.</p> <p>5.2.3. Complicaciones de la desnutrición hospitalaria en la evolución de la enfermedad.</p> <p>5.2.4. Síndrome de realimentación.</p> <p>5.3. Tratamiento nutricional de la desnutrición en el adulto.</p> <p>5.3.1. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el adulto con desnutrición.</p> <p>5.3.2. Monitoreo nutricional y ajuste a la dieta.</p>		Computadora		
--	--	-------------	--	--

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 17	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>6. Enfermedades del aparato digestivo</p> <p>6.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades del aparato digestivo, en el adulto.</p> <p>6.1.1. Boca y esófago.</p> <p>6.1.2. Estómago</p> <p>6.1.3. Intestino delgado</p> <p>6.1.4. Intestino grueso</p> <p>6.1.5. Páncreas</p> <p>6.1.6. Hígado</p> <p>6.1.7. Vesícula biliar</p> <p>6.2. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el paciente con enfermedades del aparato digestivo.</p>	<p>Exposición por parte del profesor</p> <p>Realizar de caso clínico</p> <p>1ª evaluación parcial</p>	<p>Voz</p> <p>Pizarrón,</p> <p>Cañón,</p> <p>Plumones</p> <p>Computadora</p>	<p>26/feb/2024</p> <p>28/feb/2024</p>	<p>4 Horas</p>
<p>7. Enfermedades del aparato cardiovascular</p> <p>7.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales</p>	<p>Exposición por parte del profesor</p> <p>Realizar de caso clínico,</p> <p>Exposición por parte del Alumno</p>	<p>Voz</p> <p>Pizarrón,</p> <p>Cañón,</p> <p>Plumones</p> <p>Computadora</p>	<p>4/ Mar /2024</p> <p>6/ Mar/2024</p>	<p>4 Horas</p>



Escuela de Dietética y Nutrición

Hoja 7 de 17

Dirección

Código: FRM-SNA-ELP-04

Subdirección de Niveles Académicos

Versión: 06

Estrategia Didáctica

Fecha de revisión: 15/11/2023



Dr. José Quintín Olascoaga Moncada
Fundada en 1945

<p>enfermedades del aparato cardiovascular.</p> <p>7.1.1. Aterosclerosis</p> <p>7.1.2. Hipertensión arterial</p> <p>7.1.3. Insuficiencia cardíaca</p> <p>7.1.4. Enfermedad vascular periférica</p> <p>7.1.5. Accidente vascular cerebral</p> <p>7.1.6. Trasplante cardíaco</p> <p>7.2. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el paciente con enfermedades del aparato cardiovascular.</p> <p>7.3. Norma oficial para el tratamiento de la Hipertensión Arterial</p>				
<p>8. Enfermedades hematológicas</p> <p>8.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias,</p>	<p>Exposición por parte del profesor</p> <p>Realizar de caso clínico</p>	<p>Voz</p> <p>Pizarrón,</p> <p>Cañón,</p> <p>Plumones</p> <p>Computadora</p>	<p>11/ Mar /2024</p> <p>13/ Mar /2024</p>	<p>4 Horas</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 8 de 17	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades hematológicas.</p> <p>8.1.1. Anemia por deficiencia de hierro</p> <p>8.1.2. Anemias megaloblásticas</p> <p>8.1.3. Otros tipos de anemia</p> <p>8.2. Diseño y cálculo de la alimentación en el paciente con anemia.</p>				
<p>9. Enfermedades del aparato respiratorio</p> <p>9.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades del sistema respiratorio.</p> <p>9.1.1. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica.</p> <p>9.1.2. Insuficiencia respiratoria aguda.</p>	<p>Exposición por parte del profesor</p> <p>Realizar de caso clínico</p>	<p>Voz</p> <p>Pizarrón,</p> <p>Cañón,</p> <p>Plumones</p> <p>Computadora</p>	<p>20/ Mar/ 2024</p>	<p>3 Horas</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 9 de 17	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

9.2. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el paciente con enfermedades del sistema respiratorio.				
10. Enfermedades del sistema endocrinológico 10.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades del sistema endocrinológico. 10.1.1. Páncreas (Diabetes Mellitus) 10.1.2. Tiroides. 10.1.3. Paratiroides 10.1.4. Glándulas suprarrenales 10.2. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el paciente con enfermedades del sistema endocrinológico.	Exposición por parte del profesor Realizar de caso clínico	Voz Pizarrón, Cañón, Plumones Computadora	1/ Abr /2024 3/ Abr /2024	4 horas

10.3. Norma oficial para el tratamiento de la Diabetes Mellitus				
<p>11. Enfermedades metabólicas</p> <p>11.1. Fisiopatología, factores alimentarios asociados, evolución, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades metabólicas.</p> <p>11.1.1. Dislipidemias</p> <p>11.1.2. Gota</p> <p>11.1.3. Síndrome metabólico</p> <p>11.2. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el paciente con enfermedades metabólicas.</p> <p>11.3. Norma oficial para el tratamiento de las dislipidemias.</p>	<p>Exposición por parte del profesor</p> <p>Realizar de caso clínico</p>	<p>Voz</p> <p>Pizarrón,</p> <p>Cañón,</p> <p>Plumones</p> <p>Computadora</p>	<p>8/ Abr /2024</p> <p>10/ Abr /2024</p>	<p>4 horas</p>
<p>12. Enfermedades del aparato urinario</p> <p>12.1. Fisiopatología, evolución, afecciones</p>	<p>Exposición por parte del profesor</p> <p>Realizar de caso clínico</p> <p>2ª evaluación parcial</p>	<p>Voz</p> <p>Pizarrón,</p> <p>Cañón,</p> <p>Plumones</p> <p>Computadora</p>	<p>15/ Abr /2024</p> <p>17/ Abr /2024</p>	<p>4 horas</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 11 de 17	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades del aparato urinario.</p> <p>12.1.1. Síndrome nefrótico</p> <p>12.1.2. Síndrome nefrítico</p> <p>12.1.3. Insuficiencia renal aguda</p> <p>12.1.4. Insuficiencia renal crónica</p> <p>12.1.5. Paciente diabético y renal</p> <p>12.1.6. Litiasis reno-ureteral</p> <p>12.1.7. Trasplante renal</p> <p>12.2. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el paciente con enfermedades del aparato urinario.</p>				
<p>13. Paciente oncológico</p> <p>13.1. El paciente con cáncer:</p> <p>13.1.1. Etiología del cáncer y factores alimentarios asociados.</p>	<p>Exposición por parte del profesor</p> <p>Realizar de caso clínico</p>	<p>Voz</p> <p>Pizarrón,</p> <p>Cañón,</p> <p>Plumones</p> <p>Computadora</p>	<p>22/ Abr /2024</p> <p>24/ Abr /2024</p>	<p>4 horas</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 12 de 17	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>13.1.2. Fisiopatología, evolución y</p> <p>13.1.3. Afecciones nutricias en el Paciente oncológico.</p> <p>13.1.4. Efectos del tratamiento médico y quirúrgico en el estado nutricional del paciente con cáncer.</p> <p>13.1.5. Manejo dietoterapéutico del paciente con cáncer.</p> <p>13.1.6. Trasplante de médula ósea</p> <p>13.1.7. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el paciente con cáncer.</p>				
<p>14. Enfermedades infecciosas e inmunológicas</p> <p>14.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las</p>	<p>Exposición por parte del profesor</p> <p>Realizar de caso clínico</p>	<p>Voz</p> <p>Pizarrón,</p> <p>Cañón,</p> <p>Plumones</p> <p>Computadora</p>	<p>29/Abr/2024</p>	<p>3 horas</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 13 de 17	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>principales enfermedades infecciosas e inmunológicas.</p> <p>14.1.1. SIDA</p> <p>14.1.2. Lupus eritematoso sistémico</p> <p>14.1.3. Artritis reumatoide</p> <p>14.1.4. Fibromialgia</p> <p>14.2. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el paciente con enfermedades infecciosas e inmunológicas.</p>				
<p>15. Eventos de estrés metabólico</p> <p>15.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de los principales eventos de estrés metabólico.</p> <p>15.1.1. Cirugías</p> <p>15.1.2. Traumatismos</p> <p>15.1.3. Quemaduras</p> <p>15.1.4. Sepsis</p> <p>15.2. Diseño, cálculo y preparación de la</p>	<p>Exposición por parte del profesor</p> <p>Realizar de caso clínico</p>	<p>Voz</p> <p>Pizarrón,</p> <p>Cañón,</p> <p>Plumones</p> <p>Computadora</p>	<p>6/may/2024</p> <p>8 /may/2024</p>	<p>4 horas</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 14 de 17	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

alimentación en el paciente con eventos de estrés metabólico.				
16. Enfermedades neurológicas y psiquiátricas 16.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades neurológicas. 16.1.1. Esclerosis múltiple 16.1.2. Migraña 16.1.3. Depresión 16.2. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el paciente con enfermedades neurológicas.	Lectura de artículo, resumen y discusión entre los alumnos y profesor	Voz Pizarrón, Cañón, Plumones Computadora	8/May/2024	3 horas
Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)	Examen Final	Voz Pizarrón, Cañón, Plumones Computadora	13/May/2024	1 hora

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 15 de 17	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos. Evaluación final Ordinario segunda oportunidad	Calificaciones	Voz Pizarrón, Cañón, Plumones Computadora	15/may/2024	3 horas
--	----------------	---	-------------	---------

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de visita	Objetivo de visita	Fecha programada de visita (dd/mmm/aaaa)
N/A	N/A	N/A
N/A	N/A	N/A

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación	Evaluación Sumativa	
Examen Escrito	Exposición (X)	55%	Exámenes parciales, exposiciones, tareas
	Lectura de artículos (X)		
Revisión de casos clínicos (X)	40%		Examen final
Trabajo de investigación ()			
	Prácticas (taller o laboratorio) ()		

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 16 de 17	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	Salidas/ visitas Exámenes Otros:	() (X)	5%	Autoevaluación
--	--	--------------	----	----------------

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
<p>Libro: Nutrición y dietoterapia de Krause. Mahan, Kathleen Escott-Stump, Sylvia (ed.). Mc Graw Hill Interamericana. 2001</p> <p>Libro: Nutrición en salud y enfermedad. Shils, Maurice Olson, James Shike, Moshe Ross, Catharine (ed.). McGraw-Hill. Interamericana. 2002</p> <p>Libro: Fundamentos de nutrición parenteral. Delgado López, Nidia Díaz, Jorge Augusto. Médica Panamericana. 2005</p>	<p>Pérez-Lizaur, Ana Bertha. Manual de dietas normales y terapéuticas: los alimentos en la salud y la enfermedad, La Prensa Médica Mexicana. 2005.</p>

Profesión o grado y nombre completo del Académico	Fecha de entrega dd/mmm/aaaa
M.E. Gloria Stephanie Molinari Penagos	7/12/2023

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 17 de 17	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

FIRMA DE ACADÉMICO

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar